RECUEIL D'ACTIVITÉS ET GROUPES DE JEU FRANCOPHONES

Janvier à mars 2015

À moins d'avis contraire, ces activités sont offertes gratuitement dans les Carrefours d'apprentissage, groupes de jeu et CPE. Ces activités sont destinées aux parents, grands-parents et responsables de garde accompagnés d'enfants de 0 à 6 ans.

TABLE DES MATIÈRES

GROUPES DE JEU FRANCOPHONES ET CARREFOURS D'APPRENTISSAGE

RÉGION EST

Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Béatrice-Desloges 2
Carrefour d'apprentissage de l'école catholique La Vérendrye 3

RÉGION CENTRE

Carrousel 4
Groupe *« Bébé et moi » (0-12 mois)* 5
Centre ressources parents (CRP) 6
Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Montfort 6
Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Horizon-Jeunesse 7
Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Sainte-Anne 7

RÉGION OUEST

Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Jean-Robert-Gauthier 8

RÉGION SUD

Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Marius-Barbeau 9
Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Sainte-Bernadette 10

HORAIRE DES GROUPES DE JEU FRANCOPHONES

Horaire hebdomadaire des groupes de jeu francophones 11

CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE)

RÉGION EST

CPE Ottawa-Orléans 13

RÉGION CENTRE

CPE Ottawa-Vanier 15

RÉGION OUEST

CPE Carleton 17
CPE Ottawa-Centre 18
CPE Ottawa-Ouest Nepean 18
CPE Nepean-Carleton 18
CPE Ottawa-Sud 19

GROUPES DE JEU ET CARREFOURS D'APPRENTISSAGE

RÉGION EST

CARREFOUR D'APPRENTISSAGE DU HAVRE DE LA PETITE ENFANCE DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE BÉATRICE-DESLOGES

1999, avenue Provence

Offert par La Coccinelle d'Orléans et CPE Ottawa-Orléans

Renseignements : 613 841-2840 - www.crcoc.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Groupe de jeu 9 h à 11 h À l'école B.-Desloges 1999, av. Provence		Groupe de jeu 9 h à 11 h À l'école B.-Desloges 1999, av. Provence		Groupe de jeu 9 h à 11 h À l'école B.-Desloges 1999, av. Provence

Danse créative

Le mercredi 7 janvier 2015, 9 h à 11 h

Venez vous dégourdir les jambes tout en vous amusant au rythme de la musique!.

Gratuit.

Péda-Yoga

Le vendredi 16 janvier 2015, 9 h à 11 h

Rien de tel qu'une session de yoga pour se détendre et bien relaxer avec son enfant!

Gratuit.

Le développement du langage, *offert par Premiers mots*

Le lundi 19 janvier 2015, 9 h à 11 h

Venez rencontrer une intervenante de Premiers mots qui pourra vous informer sur l'apprentissage du langage de votre enfant et les ressources disponibles.

Gratuit.

Être parent, mode d'emploi (spécialement pour les 0-6 ans), *offert par CommeUnique*

Le mercredi 21 janvier 2015, 19 h

Atelier pour les parents sur les façons d'améliorer les relations avec votre enfant et les difficultés reliées au comportement .

Gratuit. Inscription requise avant le 16 janvier 2015 au 613 841-2840.réparer

Préparer les enfants à relever des défis, *offert par Betsy Mann*

Le mercredi 18 février 2015; deux présentations: 13 h* (* service de garde gratuit) et 19 h

Une conférence très enrichissante pour les parents sur l'importance des valeurs familliale dans l'héritage affectif que le parent offre à ses enfants.

Gratuit. Inscription requise avant le 13 février 2015 au 613 841-2840.

L'heure du conte, *offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le vendredi 20 février 2015, 10 h 15

Histoires, contes et comptines racontés par la bibliothécaire de la BPO.

Gratuit.

Parent Zen, *offert par une intervenante de Péda-Yoga*

Le mercredi 25 mars 2015; deux présentations: 13 h* (* service de garde gratuit) et 19 h

Venez vous ressourcer et vous détendre en apprenant et pratiquant quelques trucs de yoga.

Gratuit

CARREFOUR D'APPRENTISSAGE DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE LA VÉRENDRYE

614, promenade Eastvale

Offert par Centre de ressources de l'Est d'Ottawa, CPE Ottawa-Vanier et CÉCCE
Renseignements : 613 741-6025 - www.eorc-creo.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Groupe de jeu 9 h à 11 h À l'école La Vérendrye 614, pr. Eastvale				
Groupe de jeu 12 h 30 à 14 h 30 À l'école La Vérendrye 614, pr. Eastvale				

L'heure du conte, *offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le lundi 9 mars 2015, 10 h

Histoires, contes et comptines racontés par la bibliothécaire de la BPO.

Gratuit.

RÉGION CENTRE

LE CARROUSEL
431, boul. St-Laurent
Offert par Grandir ensemble
Renseignements : 613 789-3020, poste 0 - www.grandirensemble.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	Groupe de jeu 9 h à 11 h 30 Au Carrousel 431, boul. St-Laurent		Groupe de jeu 9 h à 11 h 30 Au Carrousel 431, boul. St-Laurent	
			Groupe pour parents avec bébés de 0 à 12 mois 13 h à 15 h Au Carrousel 431, boul. St-Laurent	

Journée de l'alphabétisation familiale, *offert par Grandir ensemble*

Le mardi 27 janvier 2015, 9 h 30 à 11 h 30

Venez vous joindre à nous pour participer à différentes activités entourant la journée de l'alphabétisation familiale 2015!

Gratuit.

L'heure du conte, *offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le jeudi 26 février 2015, 9 h 15

Histoires, contes et comptines racontés par la bibliothécaire de la BPO.

Gratuit.

Choisir un service de garde pour son enfant, *offert par Grandir ensemble*

Le mardi 10 mars 2015, 9 h 30 à 10 h 30

Venez rencontrer une conseillère pour pourra répondre à vos questions sur vos options pour les services de garde pour votre enfant.

Gratuit.

LE CARROUSEL – « GROUPE BÉBÉ ET MOI », du 29 janvier au 12 mars 2015

431, boul. St-Laurent

Offert par Grandir ensemble

Renseignements : 613 789-3020, poste 0 - www.grandirensemble.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
			Groupe pour parents avec bébés de 0 à 12 mois 13 h à 15 h Au Carrousel 431, boul. St-Laurent	

Massage pour bébés de 0 à 12 mois (session 1), *offert par une massothérapeute certifiée A.I.M.B.*

Le jeudi 5 février 2015, 13 h à 15 h

Venez découvrir les bienfaits du massage pour bébés.

Gratuit. Inscription requise au 613 789-3020, poste 227

Salsa portage, offert par Esther America Caron

Le jeudi 12 février 2015, 13 h à 15 h

Venez faire l'expérience de la danse Salsa en duo avec votre bébé! Apportez votre propre porte-bébé et des vêtements confortables !

Gratuit. Inscription requise au 613 789-3020, poste 227

Massage pour bébés de 0 à 12 mois (session 2), offert par une *massothérapeute certifiée A.I.M.B.*

Le jeudi 19 février 2015, 13 h à 15 h

Venez découvrir les bienfaits du massage pour bébés.

Gratuit. Inscription requise au 613 789-3020, poste 227

Communiquer avec bébé avec le langage signé, *offert par une intervenante de Signé bébé*

Le jeudi 26 février 2015, 13 h à 15 h

Vous êtes invités à découvrir le langage signé pour mieux communiquer avec votre tout-petit!

Gratuit. Inscription requise au 613 789-3020, poste 227

L'alimentation de la nouvelle maman et du bébé, *offert par une nutritionniste*

Le jeudi 5 mars 2015, 13 h à 15 h

Venez rencontrer une nutritionniste pour une présentation sur l'alimentation de la nouvelle maman, l'allaitement et la préparation de petits pots pour bébés.

Gratuit.

Information sur les services de garde, offert par Grandir ensemble

Le jeudi 12 mars 2015, 13 h

Venez rencontrer une conseillère qui pourra répondre à vos questions sur les options de services de garde pour votre enfant.

Gratuit.

CENTRE RESSOURCES PARENTS (CRP)

300, avenue Goulburn

Offert par Grandir ensemble

Renseignements : 613 789-3020, poste 0 - www.grandirensemble.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	Groupe de jeu 9 h à 11 h 30 Au CRP 300, av. Goulburn			

Informations sur les services de garde, *offert par Grandir ensemble*

Le mardi 10 mars 2015, 9 h 30 à 11 h

Venez rencontrer une conseillère qui pourra répondre à vos questions sur vos options pour les services de garde pour votre enfant.

Gratuit.

CARREFOUR D'APPRENTISSAGE DU HAVRE DE LA PETITE ENFANCE DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE MONTFORT

350, rue Den Haag

Offert par Grandir ensemble ; les lundis, en partenariat avec le CPE Ottawa-Vanier*

Renseignements : 613 789-3020, poste 0 - www.grandirensemble.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Groupe de jeu* 9 h à 11 h 30 À l'école Montfort 350, rue Den Haag *Partenariat CPE Ottawa-Vanier et Grandir ensemble				Groupe de jeu 9 h à 11 h 30 À l'école Montfort 350, rue Den Haag

Mini bal de neige, *offert par Le Carrousel en collaboration avec La Maisonnée*

Le vendredi 20 février 2015, 9 h 30 à 11 h

Habillez-vous chaudement et venez vous amuser au Parc John Hopps (près de l'école Montfort sur la rue Den Haag). Plein d'activités vous attendent et une collation !

Gratuit. Inscription requise au 613 789-3020, poste 227.

L'Heure du conte, *Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le vendredi 27 février 2015, 10 h 15

Histoires, contes et comptines racontés par la bibliothécaire de la BPO

Gratuit.

CARREFOUR D'APPRENTISSAGE DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE HORIZON-JEUNESSE

349, rue Olmstead

Offert par le CÉCCE en partenariat avec CSC Vanier*, 613 744-2892, p. 1006 - www.cscvanier.com
CÉCCE : www.ecolecatholique.ca/groupedejeux

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Groupe de jeu* 10 h à 12 h À l'École H.-Jeunesse 349, rue Olmstead *(entrée rue Jeanne-Mance)* *Partenariat CÉCCE/CSC Vanier 613 744-2892, poste 1006				
Groupe de jeu 13 h à 15 h À l'École H.-Jeunesse 349, rue Olmstead *(entrée rue Jeanne-Mance)*				

L'heure du conte, *offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le lundi 9 mars 2015, 10 h 30

Histoires, contes et comptines racontés par la bibliothécaire de la BPO.

Gratuit.

CARREFOUR D'APPRENTISSAGE DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE SAINTE-ANNE

235, promenade Beausoleil

Offert par CÉCCE
Renseignements : www.ecolecatholique.ca/groupedejeux

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
				Groupe de jeu 9 h à 11 h À l'école Sainte-Anne 235, pr. Beausoleil
				Groupe de jeu 13 h à 15 h À l'école Sainte-Anne 235, pr. Beausoleil

Lire pour réussir, *offert par le Centre de ressources pour parents*

Le lundi 16 janvier 2015, 9 h 30 à 11 h

La lecture est l'une des clés reliées au succès de vie chez l'enfant Lors de cet atelier vous apprendrez les différentes étapes du développement en alphabétisation, l'importance de lire à voix haute et de choisir le bon livre pour l'enfant. Les problèmes de lecture sont difficiles à réparer, mais faciles à prévenir!

Gratuit.

RÉGION OUEST

CARREFOUR D'APPRENTISSAGE DU HAVRE DE LA PETITE ENFANCE DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE JEAN-ROBERT-GAUTHIER

651, Chapman Mills

Offert par Grandir ensemble

Renseignements : 613 789-3020, poste 0 - www.grandirensemble.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
		Groupe de jeu 9 h 15 à 11 h 30 À l'école Jean-Robert-Gauthier 651, Chapman Mills		Groupe de jeu 9 h 15 à 11 h 30 À l'école Jean-Robert-Gauthier 651, Chapman Mills

Informations sur les services de garde, *offert par Grandir ensemble*

Le mercredi 28 janvier 2015, 9 h 30 à 11 h

Venez rencontrer une conseillère qui pourra répondre à vos questions sur vos options pour les services de garde pour votre enfant.

Gratuit.

Le développement du langage, *offert par Premiers mots*

Le mercredi 18 février 2015

Venez en apprendre plus sur le développement du langage et obtenir des ressources sur le sujet.

Gratuit.

QU'EST-CE QU'UN « CARREFOUR D'APPRENTISSAGE »

Situé en milieu scolaire, un Carrefour d'apprentissage offre gratuitement aux parents, grands-parents et responsables de garde, ainsi qu'aux tout-petits âgés de 0 à 6 ans, des activités, de l'accompagnement, des ressources, des groupes de jeu et des ateliers de développement.

Votre participation aux activités permet de favoriser l'épanouissement global de votre enfant visant ainsi à lui assurer une meilleure intégration et sa réussite scolaire.

RÉGION SUD

CARREFOUR D'APPRENTISSAGE DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE MARIUS-BARBEAU

1345, avenue Nottinghill

Offert par CÉCCE

Renseignements : www.ecolecatholique.ca/groupedejeux

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
				Groupe de jeu 9 h à 11 h À l'école Marius-Barbeau 1345, av. Nottinghill
				Groupe de jeu 13 h à 15 h À l'école Marius-Barbeau 1345, av. Nottinghill

L'heure du conte, *offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le vendredi 30 janvier 2015, 10 h 15

Histoires, contes et comptines racontés par la bibliothécaire de la BPO.

Gratuit.

Lire pour réussir, *offert par le Centre de ressources pour parents*

Le vendredi 13 février 2015, 9 h

La lecture est l'une des clés reliées au succès de vie chez l'enfant Lors de cet atelier vous apprendrez les différentes étapes du développement en alphabétisation, l'importance de lire à voix haute et de choisir le bon livre pour l'enfant. Les problèmes de lecture sont difficiles à réparer, mais faciles à prévenir!

Gratuit.

L'heure du conte, *offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le vendredi 27 mars, 10 h 15

Histoires, contes et comptines racontés par la bibliothécaire de la BPO.

Gratuit.

CARREFOUR D'APPRENTISSAGE DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE SAINTE-BERNADETTE

3781, rue Sixth

Offert par CÉCCE

Renseignements : www.ecolecatholique.ca/groupedejeux

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
		Groupe de jeu 8 h 45 à 10 h 45 **À l'école Sainte**-Bernadette 3781, rue Sixth		
		Groupe de jeu 13 h à 15 h **À l'école Sainte**-Bernadette 3781, rue Sixth		

L'heure du conte, *offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le mercredi 7 janvier 2015, 10 h 15

Histoires, contes et comptines racontés par la bibiothécarie de la BPO.

Gratuit.

L'heure du conte, *offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa*

Le mercredi 25 février 2015, 10 h 15

Histoires, contes et comptines racontés par la bibiothécarie de la BPO.

Gratuit.

POURQUOI FRÉQUENTER UN GROUPE DE JEU ?

Les groupes de jeu sont destinés aux enfants de la naissance à 6 ans, accompagnés d'un parent, grand-parent ou de leur responsable de garde. Par l'entremise d'activités éducatives, l'enfant stimule son développement global et sa socialisation. Il apprend tout en jouant.

Le groupe de jeu, c'est également un lieu de ressources et d'appui pour épauler le parent, le grand-parent ou le responsable de garde dans l'éducation des enfants.

Bienvenue !

GROUPES DE JEU FRANCOPHONES

RÉGION EST

LUNDI

Au CRC Orléans-Cumberland
Offert par CPE Ottawa-Orléans
105-240, boul. Centrum
613 830-4357
9 h à 11 h

À l'école Béatrice-Desloges
Offert par La Coccinelle d'Orléans / CPE Ottawa-Orléans
1999, avenue Provence
613 841-2840
9 h à 11 h

MERCREDI

À l'école Béatrice-Desloges
Offert par La Coccinelle d'Orléans / CPE Ottawa-Orléans
1999, avenue Provence
613 841-2840
9 h à 11 h

RÉGION CENTRE

LUNDI

À l'école Horizon-Jeunesse
Offert par CÉCCE / CSC Vanier
349, rue Olmstead *(entrée rue Jeanne-Mance)*
613 744-2892, poste 1006
10 h à12 h: *Pour parents accompagnés d'enfants de 0 à 6 ans.*

À l'école Horizon-Jeunesse
Offert par CÉCCE
349, rue Olmstead *(entrée rue Jeanne-Mance)*
www.ecolecatholique/groupe dejeux
13 h à 15 h

À l'école La Vérendrye
Offert par CÉCCE /CPE Ottawa-Vanier / CREO
614, promenade Eastvale
613 741-6025
9 h à 11 h

À l'école La Vérendrye
Offert par CÉCCE / CREO
614, promenade Eastvale
613 741-6025
12 h 30 à 14 h 30

À l'école Montfort
Offert par CPE Ottawa-Vanier / Grandir ensemble
119-350, rue Den Haag
613 789-3020, poste 0
9 h à 11 h 30

MARDI

Au CRC de la Basse-Ville
Offert par CPE Ottawa-Vanier / CRC Basse-Ville
10, rue Patro
613 789-3930
9h30 à 11h30: *Pour responsables de garde et enfants de 0- 6 ans*

Au Centre de ressources pour parents (CRP)
Offert par Grandir ensemble / CRP
300, Goulburn Private
613 789-3020, poste 0
9 h à 11 h 30

Au CSC Vanier
290, rue Dupuis
613 744-2892, poste1006
9 h 30 à 11 h 30
*« **L'éveil des tout**-petits » : groupe de jeu spécialisé pour parents accompagnés d'enfants de 6 à 15 mois.*

Au Carrousel
Offert par Grandir ensemble
431, boul. St-Laurent
613 789-3020, poste 0
9 h à 11 h 30

MERCREDI

Au CSC Vanier
290, rue Dupuis
613 744-2892, poste 1006
13 h 30 à 15 h 30 : *« Ça mijote! » : programme de nutrition pré et post-natale pour femmes enceintes*

RÉGION OUEST

MARDI

Au CSC Pinecrest-Queensway
Offert par CPE Ottawa-Ouest Nepean
1365, ch. Richmond
613 820-4922, poste 650
9 h à 11 h : ***Groupe d'immersion française***

Au centre Mothercraft Ottawa
Offert par CPE Ottawa Centre / Mothercraft-Ottawa
475, avenue Evered
613 728-1839, poste 0
9 h à 11 h

MERCREDI

À l'école Jean-Robert-Gauthier
Offert par Grandir ensemble
651, promenade Chapman Mills
613 789-3020
9 h 15 à 11 h 30

RÉGION SUD

LUNDI

Aux services à l'enfance Andrew-Fleck
Offert par CPE Ottawa Sud
600-700, boul. Industrial
613 737-6369, poste 712
9 h à 11 h

MERCREDI

À l'école Sainte-Bernadette
Offert par CÉCCE
3781, rue Sixth
www.ecolecatholique/groupedejeux
8 h 45 à 10 h 45

À l'école Sainte-Bernadette
Offert par CÉCCE
3781, rue Sixth
13 h à 15 h

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2014

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
RÉGION EST		
Au CRC Orléans-Cumberland *Offert par CPE Ottawa-Orléans* 105-240, boul. Centrum 613 830-4357 9 h à 11 h	**À l'école Béatrice**-Desloges *Offert par La Coccinelle d'Orléans / CPE Ottawa-Orléans* 1999, avenue Provence 613 841-2840 9 h à 11 h	
RÉGION CENTRE		
Au Carrousel *Offert par Grandir ensemble* 431, boul. St-Laurent 613 789-3020, poste 0 9 h à 11 h 30	Au CSC Vanier – Site Marier *Offert par CPE Ottawa-Vanier / CSC Vanier* 270, avenue Marier 613 744-2892, poste1432 9 h à 11 h : *Groupe de jeu pour parent et grands-parents accompagnés d'enfants de 0-6 ans.*	Au CSC Vanier – Site Marier *Offert par CPE Ottawa-Vanier / CSC Vanier* 270, avenue Marier 613 744-2892, poste1432 9 h 30 à 11 h 30
Au Carrousel *Offert par Grandir ensemble* 431, boul. St-Laurent 613 789-3020, poste 0 13 h à 15 h, du 29 janvier au 12 mars 2015 *« Bébé et moi »* *Groupe pour parents avec bébés de 0 à 12 mois.* 	**À l'école Montfort** *Offert par CPE Ottawa-Vanier / Grandir ensemble* 119-350, rue Den Haag 613 789-3020, poste 0 9 h à 11 h 30	
	À l'école Sainte-Anne *Offert par CÉCCE* 235, promenade Beausoleil 9 h à 11 h	
	À l'école Sainte-Anne *Offert par CÉCCE* 235, promenade Beausoleil 13 h à 15 h	
RÉGION OUEST		
Au CSC Pinecrest-Queensway *Offert par CPE Ottawa-Ouest Nepean* 1365, ch. Richmond *(613 820-4922, p. 650)* 9 h à 11 h *Pour familles et responsables de garde pouvant communiquer en français*	Au Centre City View – Site principal *Offert par CPE Nepean-Carleton* 1099, promenade Longfields 613 825-5990 9 h 15 à 11 h 15	
Au CRC d'Ottawa ouest *Offert par CPE Carleton* 2, cour MacNeil (Kanata) 613 591-3686, poste 287 9 h à 10 h 30	**À l'école Jean**-Robert-Gauthier *Offert par Grandir ensemble* 651, promenade Chapman Mills 613 789-3020 9 h 15 à 11 h 30	
Au CRC d'Ottawa ouest *Offert par CPE Carleton* 2, cour MacNeil (Kanata) 613 591-3686, poste 287 11 h à 12 h 30		
RÉGION SUD		
Aux services à l'enfance Andrew-Fleck *Offert par CPE Ottawa Sud* 600-700, boul. Industrial 613 737-6369, poste 712 9 h à 11 h	**À l'école Marius**-Barbeau *Offert par CÉCCE* 1345, avenue Nottinghill 9 h à 11 h	
	À l'école Marius-Barbeau *Offert par CÉCCE* 1345, avenue Nottinghill 13 h à 15 h	

CENTRES DE LA PETITE ENFANCE

RÉGION EST

CPE OTTAWA-ORLÉANS

240, boul. Centrum, bureau 105

Renseignements : 613 830-4357 - www.crcoc.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Groupe de jeu 9 h à 11 h Au CRC Orléans-Cumb. 105-240, boul. Centrum			Groupe de jeu 9 h à 11 h Au CRC Orléans-Cumb. 105-240, boul. Centrum	
Groupe de jeu 9 h à 11 h **À l'**école B.-Desloges 1999, av. Provence		Groupe de jeu 9 h à 11 h **À l'**école B.-Desloges 1999, av. Provence		Groupe de jeu 9 h à 11 h **À l'**école B.-Desloges 1999, av. Provence

Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent, *offert par le CPE Ottawa-Orléans*

Animé par Mélanie Couturier, intervenante auprès de la famille

Pour parents qui ont des enfants entre 2 et 6 ans seulement.

Les mercredis 14, 21, 28 janvier, 4 et 11 février 2015, 19 h à 21 h

Au CPE Ottawa-Orléans - 240, boul. Centrum, Orléans

Cette série de 5 ateliers vise à améliorer la communication entre les parents et leurs enfants. Le programme founit des habiletés de base que pourront ensuite appliquer les parents. Les thèmes suviants seront abordés : aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles, encourager la coopération, remplacer la punition, encourager l'autonomie, compliments et estime de soi.

Gratuit. Inscription* requise au 613 830-4357

(Vous devez vous inscrire au 5 ateliers pour participer).*

Signé bébé, *offert par le CPE Ottawa-Orléans*

Animé par Isabelle Taschereau, formatrice de Signé bébé et de Dunstan Baby Language, accompagnante certifiée

Pour parents qui ont des bébés de 6 à 24 mois.

Le samedi 31 janvier 2015, 9 h à 11 h

Au CPE Ottawa-Orléans - 240, boul. Centrum, Orléans

Pourquoi participer à l'atelier "Signé bébé"? Le langage signé permet au bébé de communiquer ses besoins et réduit les frustrations. Participe au développement de l'estime de soi et de la confiance en soi. Stimule l'apprentissage du langage oral et y prendre une part active. Aide à un développement intellectuel et émotionnel. Facilite la compréhension de ses premiers mots. Établi un lien unique avec votre bébé.

Note : il est préférable de participer à cet atelier sans votre bébé.

Gratuit. Inscription requise au 613 830-4357.

Chansons, comptines et massage pour bébé, *offert par le CPE Ottawa-Orléans*

Animé par Mélanie Couturier- intervenante auprès de la famille.

Pour parents et bébés de la naissance jusqu'à ce qu'ils commencent à ramper.

Les vendredis 6, 13, 20 et 27 février 2015, 10 h 30 à 11 h 30

Au CPE Ottawa-Orléans - 240, boul. Centrum, Orléans

Session de 4 semaines. Le massage aide le développement et la croissance de votre bébé et peut également l'aider à mieux dormir. Venez apprendre des techniques simples de massage, des comptines et chansons tout en vous amusant dans un environnement propice à l'échange.

Gratuit. Inscription requise au 613 830-4357.

RÉGION CENTRE

CPE OTTAWA-VANIER

270, avenue Marier

Renseignements : 613 744-2892, poste 1432 - www.cscvanier.com

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Groupe de jeu* 9 h à 11 h **À l'école La Vérendrye** 614, pr. Eastvale *Partenariat avec CRÉO 613 741-6025	Groupe de jeu* 9 h 30 à 11 h 30 *Pour responsables de garde accompagnés d'enfants de 0 à 6 ans* **Au Patro d'Ottawa** 10, rue Patro *Partenariat avec CRC Basse-Ville 613 789-3930	« Ça mijote » *Programme de nutrition pré et post-natale pour femmes enceintes* 13 h 30 à 15 h 30 Au CSC Vanier 290, rue Dupuis 613 744-2892, p. 1006		Groupe de jeu* 9 h à 11 h *Pour parents et grands-parents accompagnés d'enfants de 0 à 6 ans* Au CSC Vanier 270, av. Marier *Partenariat avec CSC Vanier 613 744-2892, p. 1432	Groupe de jeu 9 h 30 à 11 h 30 Au CSC Vanier 270, av. Marier 613 744-2892, p. 1432
Groupe de jeu* 9 h à 11 h 30 **À l'école Montfort** 350, rue Den Haag *Partenariat avec Grandir ensemble 613 789-3020	*L'éveil des tout-petits* Groupe de jeu 9 h 30 à 11 h *Pour parents avec bébés de 6 à 15 mois* Au CSC Vanier 290, rue Dupuis 613 744-2892, p. 1006				
Groupe de jeu* 10 h à 12 h **À l'école H.-Jeunesse** 349, rue Olmstead *Partenariat avec CÉCCE 613 744-2892, p. 1432					

L'heure du conte, *offert par le CPE Ottawa-Vanier*

Animé par la Bibliothèque publique d'Ottawa-Vanier.

Pour parents et leurs enfants de 0 à 6 ans.

Le mercredi 16 janvier 2015, 10 h 30 à 11 h *(pendant le cercle de chansons)*

Au 270, avenue Marier

Contes, comptines et chansons animés par une bibliothécaire de la bibliothèue de Vanier.

Gratuit. Aucune inscription.

Programme La mère l'Oie, *offert par le CPE Ottawa-Vanier*

Animé par Annie La Salle - intervenante ressources à la famille.

Pour parents et leurs enfants de 18 à 30 mois.

Les mercredis matins, du 28 janvier au 4 mars 2015, 10 h à 11 h 30 *(l'engagement pour les 6 semaines est demandé)*

Au Centre Richelieu-Vanier - 300, avenue des Pères-Blancs

Repartez à la maison avec un baluchon de rimes, chansons, comptines et histoires pour parents et enfants de 18 à 30 mois.

Gratuit. Inscription requise au 613 744-2892, poste 1432.

Services juridiques francophones, *offert par le CPE Ottawa-Vanier*

Animé par Clinique juridique francophone. Pour parents.

Le vendredi 6 février 2015, 9 h 30 à 10 h *(pendant le groupe de jeu)*

Au Centre Richelieu-Vanier - 300, avenue des Pères-Blancs

Saviez-vous qu'au Centre des services communautaires Vanier, il y avait une clinique juridique francophone? Venez rencontrer un(e) avocat(e) pour connaître les services que la clinique offre.

Gratuit. Aucune inscription.

Stratégies de base pour encourager les bons comportements, *offert par Le CPE Ottawa-Vanier*

Animé par Rachelle Lanteigne, intervenante ressources à la famille. Pour parents.

Les mercredis 4, 11 et 18 février 2015,18 h 30 à 20 h 30 *(un engagement pour les trois mercredis est requis)*

Au CSC Vanier (Site Marier) - 270, avenue Marier

Renforcer les bons comportements de son enfant est une techique très efficace qui permet d'encourager à bien agir. Cette série de 3 ateliers vous aidera à gérer les situations difficiles avec votre enfant tout en mettant l'emphase sur les comportemnets positifs !

Gratuit. Inscription requise au 613 744-2893, poste 1432.

L'heure du conte, *offert par le CPE Ottawa-Vanier*

Animé par la Bibliothèque publique d'Ottawa-Vanier. Pour parents et enfants de 0 à 6 ans.

Les samedis 8 février et 21 mars 2015, 11 h à 11 h 30 *(pendant le cercle de chansons)*

Au CSC Vanier (Site Marier) - 270, avenue Marier

Contes, comptines et chansons animés par une bibliothécaire de la bibliothèue de Vanier.

Gratuit. Aucune inscription.

Présentation des services à l'emploi, *offert par les Services à l'emploi du Centre des services communautaries Vanier*

Animé par les Services à l'emploi du Centre des services communautaires Vanier. Pour parents.

Le vendredi 13 février 2015, 9 h 30 à 10 h *(pendant le groupe de jeu)*

Au CSC Vanier (Site Marier) - 270, avenue Marier

Vous pensez retourner sur le marché du travail ? Vous avez besoin de conseils pour remettre votre CV au goût du jour? Une intervenante vous expliquera les services qui sont offerts par nos services à l'emploi.

Gratuit. Aucune inscription.

Présentation des services pour la jeunesse, *offert par le CPE Ottawa-Vanier*

Animé par une intervenante Jeunesse. Pour parents.

Le vendredi 27 février 2015, 9 h 30 à 10 h *(pendant le groupe de jeu)*

Au CSC Vanier (Site Marier) - 270, avenue Marier

Saviez-vous que le Cetnre des services communautaires Vanier offre des services et activités pour les jeunes de 7 à 17 ans? Venez rencontrer une intervenante du secteur Jeunesse pour en connaître davantage.

Gratuit. Aucune inscription.

Le NutriSTEP, un outil sur la nutrition, *offert par le CPE Ottawa-Vanier*

Animé par une infirmière de Santé publique Ottawa. Pour parents et responsables de garde.

Le vendredi 27 mars 2015, 9 h à 11 h *(pendant le groupe de jeu)*

Au CSC Vanier (Site Marier) - 270, avenue Marier

Vous avez des questions ou des inquiétudes concernant la nutrition de votre enfant? Une infirmière de Santé publique Ottawa vous présentera l'outil NutriSTEP qui vous aidera à bien comprendre les habitudes alimentaires de votre enfant.

Gratuit. Aucune inscription.

RÉGION OUEST

CPE CARLETON
2, cour MacNeil (Kanata)
Renseignements : 613 591-3686, poste 287 - www.wocrc.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
			Groupe de jeu 9 h à 10 h 30 **Au CRC d'Ottawa ouest** 2, cour MacNeil	
			Groupe de jeu 11 h à 12 h 30 **Au CRC d'Ottawa ouest** 2, cour MacNeil	

Contes en famille, *offert par CPE Carleton*

Animé par Beth Goslett, de la Bibliothèque publique d'Ottawa. Pour parents et responsables de garde accompagnés d'enfants de 0 à 6 ans.

Le jeudi 15 janvier 2015 - deux activités : à 9 h et à 11 h

Au CRC Ottawa-Ouest - 2, cour MacNeil (Kanata)

Invitée spéciale qui nous partagera ses histoires, rimes et chansons lors du groupe de jeu.

Gratuit. Aucune inscription requise.

Je découvre l'alphabet et les chiffres, offert par le CPE Carleton

Animé par Joceline Jaillet. Pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents.

Le mercredi 28 janvier 2015, 17 h 30 à 19 h

Au CRC Ottawa-Ouest - 2, cour MacNeil (Kanata)

En soulignant la journée del'alphabétisation familiale, nous vous invitons à venir rire, jouer, chanter, lire, compter en famille ! Pour les enfants de 3 à 6 ans.

Gratuit. Inscription au 613 591-3686, poste 5

La discipline axée sur les solutions, *offert par le CPE Carleton*

Animé par Betsy Mann. Pour parents et responsables de garde.

Le jeudi 5 février 2015, 18 h 30 à 20 h 30

Au CRC Ottawa-Ouest - 2, cour MacNeil (Kanata)

Le comportement des enfants risque de causer des problèmes quand ils font des choses interdites par les parents. Dans cet atelier, vous apprendrez une approche qui enseigne un meilleur comportement aux enfants en préconisant des solutions à ces problèmes plutôt que des punitions. À mesure que les enfants grandissent, cette approche favorise l'autodiscipline puisqu'ils peuvent commencer à participer à la recherche de solutions.

Gratuit. Inscription au 613 591-3686, poste 5.

CPE OTTAWA CENTRE

Mothercraft-Ottawa - 475, avenue Evered

Renseignements : 613 728-1839, poste 0 - www.mothercraft.com

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	Groupe de jeu 9 h à 11 h À Mothercraft Ottawa 475, av. Evered			

CPE OTTAWA-OUEST NEPEAN

CSC Pinecrest-Queensway - 1365, chemin Richmond

Renseignements : 613 820-4922 - www.pqchc.com

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	Groupe de jeu ***d'immersion française*** Groupe de jeu 9 h à 11 h Au CSC Pinecrest-Queensway 1365, ch. Richmond		Groupe de jeu 9 h à 11 h Au CSC Pinecrest-Queensway 1365, ch. Richmond	

Chansons et comptines, *offert par le CPE Ottawa-Ouest Nepean*

Pour nouveaux parents et leurs bébés de 0 à 18 mois

Les mardis 13, 20 et 27 janvier 2015, 13 h 30 à 14 h 30

Venez découvrir les avantages des chansons et comptines simples pour les enfants et parents qui veulent grandir en chantant!

Gratuit.

CPE NEPEAN-CARLETON

Centre Cityview - 1099, promenade Longfields

Renseignements : 613 825-5990 - www.cityviewcentre.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	Groupe de jeu 10 h 15 à 11 h 30 Au Centre Cityview 1099, pr. Longfields			

RÉGION SUD

CPE OTTAWA-SUD

101-2330, promenade Don Reid

Renseignements : 613 737-6369, poste 712 – www.afchildcare.on.ca

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Groupe de jeu 9 h à 11 h **Aux Services à l'enfance** Andrew-Fleck 600-700, Industrial			Groupe de jeu 9 h à 11 h **Aux Services à l'enfance** Andrew-Fleck 600-700, Industrial	

Préparer votre enfant pour l'apprentissage scolaire, *offert par le CPE Ottawa-Sud*

Pour parents.

Le mercredi 4 mars 2015, 18 h 30 à 20 h 30

Au CPE Ottawa-Sud - 2330, promenade Don Reid

Venez discuter des nombreuses façons dont vous pouvez soutenir votre enfant dans ses apprentissages en le respectant et en lui offrant des conditions propices au développement de ses compétences.

Gratuit. Inscription au 613 737-6369.

Les petits chefs : mmm du bon sirop d'érable ! *Offert par le CPE Ottawa-Sud*

Pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés d'un adulte.

Le mercredi 25 mars 2015, 18 h à 19 h 30

Au CPE Ottawa-Sud - 2330, promenade Don Reid

Venez cuisiner avec votre enfant dans un milieu agréable tout en travaillant leurs compétences de mathématiques, sciences, nutrition, art et lecture. Le but des petits chefs est d'encourager une attitude positive envers une bonne alimentation saine. Par l'introduction de techniques culinaires de base, les enfants s'amuseront à préparer divers recettes !

Gratuit. Inscription au 613-737-6369.

Ce recueil est réalisé par :

Les services à l'enfance Grandir ensemble
435, boul. St-Laurent, bureau 202
Ottawa (Ontario) K1K 2Z8
613 789-3020
www.grandirensemble.ca
info@grandirensemble.ca